



INDICE DE DAÑO Y ACTIVIDAD EN LUPUS ERITEMATOSO CUTANEO

Dra. María Bibiana Leroux

Desde hace años existen numerosos índices de medición de la actividad en LES. Es conocido que el LE cutáneo se presenta mayor frecuencia que el LE sistémico. Además dentro de la población de pacientes con LES, la piel es el segundo órgano en orden de compromiso. Por lo cual era necesario el desarrollo de un instrumento de medición de la actividad y daño en lupus eritematoso cutáneo. En 2005 un grupo de investigadores de la Universidad de Pensilvania, diseñó el CLASI - Cutaneous Lupus Erythematosus Disease Area and Severity Index- que constituye un gran avance en esta cuestión. Posteriormente en 2009 la sociedad europea de LE cutáneo (EUSCLE) aporta un cuestionario con un cuerpo central de variables para la evaluación de pacientes con LEC. 1-2-3-4

CLASI

Divide la evaluación de las lesiones de LE cutáneo de acuerdo a su actividad y daño. La actividad cuantifica el nivel de inflamación activa de la piel, cuero cabelludo y mucosa. El daño es valorado como huella de la destrucción que la inflamación previa deja a su paso. Los resultados totales son 70 para la actividad y 56 para el daño. Ha sido utilizado por dermatólogos y reumatólogos; ambos grupos consideran que es un instrumento sencillo y de gran beneficio para la evaluación de diferentes terapias tanto en el paciente en particular como en ensayos clínicos. La diferenciación entre actividad y daño permite observar ambos aspectos por separado. No sería raro, por ejemplo en un paciente con LE discoide crónico ver una disminución de actividad mientras el daño se agrava. 5-6 Figura nº1 y nº2

Cuestionario EUSCLE

Este presenta los parámetros más relevantes para el control de LEC recopilados de la literatura, la práctica clínica y la experiencia a largo plazo con la enfermedad. Consideran el amplio espectro de lesiones cutáneas asociadas a LE tanto específicas como no específicas. (Tabla nº1) Dentro de la metodología diagnóstica consignan estudios histológicos, inmunofluorescencia directa, serología y autoanticuerpos, entre otros. Para determinar los índices de daño y actividad incluyen el CLASI dentro del cuestionario. Además consignan los tratamientos tópicos y sistémicos. 4

Tabla nº1: LESIONES CUTANEAS EN LUPUS ERITEMATOSO

Lesiones cutáneas específicas

LE cutáneo agudo
LE cutáneo subagudo
LE cutáneo crónico:
Discoide
Paniculitis o lupus profundo
Lupus pernio
LE cutáneo intermitente: lupus tumidus.

Lesiones cutáneas no específicas

Purpura palpable
Urticaria vasculitis
Síndrome de Raynaud
Telangectasia periungueal
Livedo reticularis
Tromboflebitis
Alopecia difusa
Anetodermia
Eritema multiforme
Nódulos reumáticos
Esclerodactilia
Calcinosis cutis
Mucinosi papulonodular
Lesiones ampollares

FIGURA Nº1

INDICE DE ACTIVIDAD Y DAÑO EN LUPUS ERITEMATOSO CUTANEO -CLASI-

-modificado de Albrecht et al. J. Invest Dermatol 125:889-94,2005.

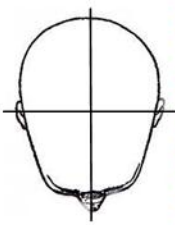
SINTOMAS/SIGNOS	ACTIVIDAD			DAÑO	
	Lesiones en mucosas	Eritema	Descamación/ hipertrofia	Cambios pigmentarios	Cicatriz/Atrofia/ paniculitis
	0 ausencia 1 lesión o ulceración	0 ausencia 1 rosado 2 rojo 3 rojo oscuro/ púrpura/ violáceo/ hemorrágico/ costroso	0 ausencia 1 descamación 2 hipertrofia/ verrucoso	0 ausencia 1 presencia <small>Se reportan Los cambios luego de la lesión activa -menos de 1 año o hasta 1 año</small>	0 ausencia 1 cicatriz 2 atrofia o cicatriz severa/ paniculitis
LOCALIZACION ANATOMICA	Cuero cabelludo				★
	Orejas				
	Nariz (incluye área malar)				
	Resto de la cara				
	Area de V (anterior)				
	Cuello posterior - hombros				
	Tórax				
	Abdomen				
	Espalda y nalgas				
	Brazos- antebrazos				
	Manos				
	Muslos y piernas				
	Pies				
Alopecia					
	0 ausencia 1 difusa no inflamatoria 2 Focal o parche en 1 cuadrante 3 Focal o parche En más de 1 cuadrante	Reciente perdida de cabello (últimos 30 días) 0 NO 1 SI			★ Cicatrizal 0 ausencia 3 en 1 cuadrante 4 en 2 cuadrantes 5 en 3 cuadrantes 6 afecta todo el cc.
MEDICION DE ACTIVIDAD TOTAL:			MEDICION DE DAÑO TOTAL:		

FIGURA N°2

Paciente masculino de 20 años de edad, con lesión única de lupus eritematoso cutáneo discoide confirmado por histopatología, medida de CLASI en dos consultas, con un intervalo de 60 días entre ambas. Durante ese tiempo el paciente había aplicado una crema a base de betametasona, dos veces por día.



ACTIVIDAD	DAÑO
Eritema 2	Cambios pig 1
Hipertrofia 2	Cicatriz 1
Total 4	Total 2

ACTIVIDAD	DAÑO
Eritema 2	Cambios pig 1
Hipertrofia 0	Cicatriz 2
Total 2	Total 3

Conclusión

Los sistemas de medición diseñados por expertos brindan un marco de referencia de gran utilidad en la práctica cotidiana.

BIBLIOGRAFIA

1. [Watanabe T, Tsuchida T.](#) : Classification of lupus erythematosus based upon cutaneous manifestations. Dermatological, systemic and laboratory findings in 191 patients *Dermatology*. 1995;190(4):277-83.
2. [Parodi A, Massone C, Cacciapuoti M, Aragone MG, Bondavalli P, Cattarini G, Rebora A.](#) Measuring the activity of the disease in patients with cutaneous lupus erythematosus. *Br J Dermatol*. 2000 Mar;142(3):457-60.
3. [Albrecht J, Taylor L, Berlin JA, Dulay S, Ang G, Fakharzadeh S, Kantor J, Kim E, Militello G, McGinnis K, Richardson S, Treat J, Vittorio C, Van Voorhees A, Werth VP](#) The CLASI (Cutaneous Lupus Erythematosus Disease Area and Severity Index): an outcome instrument for cutaneous lupus erythematosus. *J Invest Dermatol*. 2005 Nov;125(5):889-94.
4. [Kuhn A, Kuehn E., Meuth A.M., Haust M., Nyberg F., Werth B., Ruzicka T., Schmitt V, Bonsmann G.](#): Development of a Core Set Questionnaire by the European Society of Cutaneous Lupus Erythematosus (EUSCLE) *Autoimmunity Reviews* 8 (2009) 702–712
5. [Krathen M.S, Dunham J., Gaines E., Junkins-Hopkins J., Kim E., Kolasinski S.L., Kovarik C., Kwan-Morley J., Okawa J., Probert K., Rogers N., Rose M., Thomas. P, Troxel A.B., Van Voorhees A, Von Feldt J., Weber A.L., Werth B.P.](#): The Cutaneous Lupus Erythematosus Disease Activity and Severity Index: Expansion for Rheumatology and Dermatology *Arthritis & Rheumatism* Vol. 59, No. 3, March 15, 2008, pp 338–344.
6. [Zuleika L. Bonilla-Martinez, MD; Joerg Albrecht, MD; Andrea B. Troxel, ScD; Lynne Taylor, PhD; Joyce Okawa, RN; Sam Dulay, BA; Victoria P. Werth, MD](#) The Cutaneous Lupus Erythematosus Disease Area and Severity Index. A Responsive Instrument to Measure Activity and Damage in Patients With Cutaneous Lupus Erythematosus *Arch Dermatol*. 2008;144(2):173-180