

Artículos Científicos

- **EN EL TRATAMIENTO DEL LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO. ¿CUÁL ES LA EFICACIA CLÍNICA Y LA SEGURIDAD DE LOS ANTIPALÚDICOS?**
Ruiz-Irastorza G, Ramos-Casals M, Brito-Zeron P, Khamashta MA.
Clinical efficacy and side effects of antimalarials in systemic lupus erythematosus: a systematic review
Annals of the Rheumatic Diseases 2010; 69(1): 20-8.

Las drogas antipalúdicas (AP) cloroquina (CQ) e hidroxicloroquina (HCQ), si bien forman parte del tratamiento del lupus eritematoso sistémico, son frecuentemente suspendidas en los pacientes lúpicos con enfermedad grave o en remisión. No obstante, se han descrito en forma reciente efectos adicionales de estos agentes, más allá de la conocida inmunomodulación. El objetivo principal de este trabajo ha sido analizar todas las evidencias publicadas acerca de los beneficios y de los efectos adversos de los antipalúdicos en pacientes con lupus eritematoso sistémico (LES).

Fueron seleccionados estudios consistentes en [ERC](#) y estudios observacionales (prospectivos de cohortes, de corte transversal y retrospectivos). Se excluyeron los reportes de casos individuales, a excepción de los de toxicidades que sí fueron incluidos.

Satisficieron los criterios estipulados 95 artículos (tanto ensayos clínicos como estudios observacionales). A continuación se indican los resultados obtenidos.

- Se halló evidencia de alta calidad que indica que los AP previenen los brotes de la enfermedad y aumentan la sobrevida a largo plazo en pacientes con LES.
- Hubo moderada evidencia que indica que estas drogas ejercen un efecto protector contra el daño irreversible en órganos blanco, la ocurrencia de trombosis y la pérdida de masa ósea.
- La toxicidad de los AP es infrecuente, leve y en general reversible. La HCQ resultó la droga más segura entre las analizadas.
- En mujeres embarazadas hubo un alto nivel de evidencia que indica que los AP, en especial HCQ, disminuyen la actividad lúpica sin generar daños fetales.
- Por el contrario, las pruebas con respecto a los posibles efectos beneficiosos en pacientes con enfermedad altamente activa, sobre los niveles de lípidos y la aterosclerosis subclínica, fueron muy pobres.
- Los resultados de los trabajos individuales sugirieron que estas drogas previenen la evolución de los síndromes símil-LES al LES propiamente dicho, que influyen en los niveles plasmáticos de vitamina D y que protegen a estos pacientes contra el desarrollo de neoplasias malignas.

En virtud de su amplio espectro de beneficios y de su favorable perfil de seguridad, se debería administrar hidroxicloroquina a la mayoría de los pacientes con lupus eritematoso sistémico, durante todo el curso de su enfermedad, independientemente de su gravedad, e incluso continuar su empleo durante el embarazo.