

El sol, tan necesario para determinados procesos metabólicos, puede convertirse en un grave peligro para la salud si no se toma con moderación y protección adecuada. La radiación solar es responsable, tanto de las quemaduras por la exposición prolongada, como de las lesiones de la piel por efecto acumulativo a lo largo de los años. Estos efectos nocivos cubren un amplio abanico, desde las antiestéticas arrugas por fotoenvejecimiento hasta las lesiones malignas, incluyendo el melanoma”.



El Dr. Wilmer Ramos Zerpa advirtió que es fundamental la información para prevenir esta patología.

Esta aseveración fue realizada por el Dr. Wilmer Ramos Zerpa, médico oncólogo, cirujano oncólogo y profesor de la Universidad de Carabobo, quien por muchos años formó parte del Servicio de Tumores Mixtos dentro del Hospital Oncológico Miguel Pérez Carreño, ubicado en el municipio Naguanagua de esta entidad.

Para el Dr. Ramos Zerpa es vital crear conciencia acerca de los riesgos que la exposición indiscriminada al sol puede ocasionar a la salud de la piel, los cuales son irreparables.

Este experto en el tratamiento del melanoma, quien estudió oncología en el “Instituto Central de Cáncer A. C. Camargo” ubicado en Brasil, explica que si se tiene en cuenta el deterioro sufrido por la capa de ozono, es inevitable deducir que la población podría correr el riesgo de padecer enfermedades causadas por la radiación solar en su conjunto.

### **¿Cómo es el proceso?**

De acuerdo con innumerables investigaciones científicas realizadas en las últimas décadas, se ha demostrado que ante la agresión solar todos los componentes de la piel reaccionan defensivamente. “La epidermis se torna más gruesa, los vasos de la dermis se dilatan, dando el color rojo tomate. Luego de tomar sol, se produce edema y supresión del

sistema inmune local de las defensas propias del organismo”.

## Efectos irreversibles

El Dr. Ramos Zerpa asegura que las molestias y signos de una quemadura solar sólo duran unos días, pero lo más importante son las consecuencias a largo plazo, ya que predisponen a padecer cáncer de piel.

Todas estas alteraciones desencadenan la formación de tres tipos de tumores: el basocelular, el carcinoma de células escamosas y el melanoma.

“El tumor basocelular o carcinoma de células basales es la más frecuente de las lesiones malignas de la piel, pero con agresividad local solamente, que aparece en las áreas crónicamente expuestas al sol como cara, brazos o escote. Mientras que el tumor de células escamosas es más agresivo, con extensión local y con capacidad para dar metástasis a distancia y ocasionar la muerte”.

## ¿Qué es el melanoma?



Además del autoexamen de la piel es importante acudir al dermatólogo a fin de descartar cualquier complicación. (Foto Soc anticancerosa)

años, aunque la lesión inicial ya haya sido extirpada”.

Nadie podría imaginar la peligrosidad de un lunar que a simple vista pareciera inofensivo, salvo aquellos que han vivido el padecimiento propio o el de un familiar a causa del mismo. El melanoma es la lesión más grave y preocupante, cuya incidencia va en aumento continuo en todas partes del mundo.

“Las células del melanoma emigran al sistema linfático, donde pueden quedar retenidas, y luego dar metástasis en otros órganos al cabo de algunos

El Dr. Ramos Zerpa explicó que si bien puede aparecer sobre la piel sana, también lo hace sobre lunares preexistentes. Pero no cualquier lunar es sospechoso de transformación maligna, sino que debe presentar alteraciones en su simetría, irregularidad de bordes, coloración variada con áreas negras, varias tonalidades de pardo, inclusive rojo o blanco y diámetro superior a 5 milímetros.

Aunque es necesario el autoexamen, es el dermatólogo quien debe evaluar las lesiones y extirparlas precozmente. En estos casos el pronóstico es alentador.

“Existen muchos factores condicionantes en la aparición de tumores cutáneos y en particular del melanoma, como las características étnicas -existe mayor predisposición en las personas de piel blanca, de ojos claros y cabellos rubios, y en los pelirrojos. El clima y la cantidad de luz horaria también influyen. Actualmente, el número de casos de melanoma aumentó inclusive en personas de piel morena. Asimismo, este tipo de tumor maligno aparece cada vez a edades más tempranas: a partir de los 20 años”, resaltó Ramos.

Por otra parte, también influyen la predisposición genética y los contaminantes ambientales, entre otros factores. Pero el acuerdo unánime entre los investigadores es que el mayor riesgo de padecer melanoma se contrae con las quemaduras solares ocurridas en la infancia y en la adolescencia.

También disminuye la vascularización de la dermis, y allí se instalan las células inflamatorias produciendo un estado de inflamación crónica.

### **Un enemigo fatal**

Hace más de dos décadas se habían diagnosticado 60 casos de Melanoma en el Oncológico, hoy en día se detectan entre 800 a 1.100 casos anualmente.

Esto llamó la atención del Dr. Ramos, pues eran muy pocos los dedicados al estudio de este tipo de cáncer tan difícil de detectar, en ocasiones, y letal en la mayoría de las veces. En Brasil ya él había tenido experiencia en el estudio y tratamiento del Melanoma.

“Quizá lo más preocupante es que existen en el país muy pocos médicos que se han dedicado al estudio del Melanoma, por lo que se hace necesario que las nuevas genera-

ciones de oncólogos se aboquen a estudiarlo con detenimiento, porque es un enemigo fatal y a veces hasta silencioso, diagnosticarlo de manera temprana es la clave”.

### **Informar es la clave para ganar la batalla**

“Si logramos informar acerca de esta enfermedad, crear conciencia de lo importante que es el diagnóstico de lunares o lesiones en la piel, habremos ganado la batalla, que hasta ahora lamentablemente la hemos perdido. Necesitamos ganar tiempo a través de tratamientos compasivos en caso de los pacientes avanzados, pero que hasta ahora son demasiado costosos, porque son personalizados, por ello la necesidad de crear conciencia ante el Ministerio del Poder Popular para la Salud, para que subsidien los tratamientos específicos para tratar el Melanoma.



Las quemaduras ocasionadas por el sol generan molestias que se prolongan por unos días, pero a largo plazo pueden causar daños irreparables.

(Foto Soc anticancerosa)

### **Los pacientes no están solos**

Dado el incremento de casos, no sólo en Carabobo sino también a lo largo del país, se creó el Grupo Multidisciplinar y Multicéntrico para el Estudio del Melanoma, también denominado GMMM, una asociación sin fines de lucro, constituida por médicos y demás profesionales de la salud, que tiene su sede y foro en Valencia, estado Carabobo.

El GMMM tiene por objetivo asistir, promover, apoyar, desarrollar e incentivar el desarrollo de acciones científicas, tecnológicas, culturales, educacionales y sociales que persigan, principalmente, el perfeccionamiento del conocimiento del Melanoma y las demás ciencias médicas afines o conexas, todo en beneficio del paciente.

A través de esta fundación un equipo multidisciplinario contribuirá con aquellos que padecen esta enfermedad.

Para mayor información usted podrá ingresar al sitio oficial [www.gmmm.com.ve](http://www.gmmm.com.ve)