

<b>DATOS DE LA ANAMNESIS EN EL DIAGNÓSTICO DE URTICARIA</b>		
<b>Pregunta</b>	<b>Respuesta</b>	<b>Diagnóstico(s) posible(s)</b>
<b>1) Duración de la enfermedad</b>	a) <6 semanas	Urticaria aguda
	b) >6 semanas	Urticaria crónica
<b>2) Morfología de las lesiones</b>	a) Puntiformes (pápulas)	Urticaria colinérgica  Urticaria solar / Eritema solar polimorfo  Urticaria acuagénica
	b) Habones grandes y/o indurados	Urticaria por presión  Urticaria crónica idiopática
	c) Lesiones pigmentadas	Urticaria pigmentosa (mastocitosis)
	d) Angioedema	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Déficit de C1-Inhibidor</li> <li>• Angioedema sin afectación de complemento, 1ario o 2ario.</li> <li>• Sde. Merkelsson-Rosenthal</li> </ul>
<b>3) Localización de las lesiones</b>	a) Áreas expuestas al sol	Urticaria solar  Urticaria colinérgica
	b) Zonas de presión	Urticaria por presión Urticaria facticia (dermográfica)
	c) Zonas de frío	Urticaria <i>a frigore</i>
	d) Puntos vibración o frotamiento	Angioedema vibratorio o por fricción  Urticaria facticia (dermográfica)
	e) Contacto con agentes químicos o biológicos	Urticaria de contacto
<b>4) Aparición temporal de las lesiones</b>	a) Retardada	Urticaria por presión  Urticaria colinérgica  Urticaria por frío
	b) Inmediata	La mayoría de urticarias
<b>5) Duración de las lesiones</b>	a) Breve (< 24 horas)	1) Urticaria facticia (dermográfica) 2) Urticaria colinérgica 3) Urticaria acuagénica

		4) Urticaria solar 5) Urticaria contacto por calor 6) Urticaria por frío 7) Angioedema vibratorio
	b) Prolongado (>48h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Urticaria vasculitis</li> <li>• Urticaria <i>a frigore</i> familiar</li> <li>• Sde. Merkelsson-Rosenthal</li> </ul>
<b>6) Factores de provocación</b>	Luz solar	Urticaria solar
	Contacto con calor	Urticaria de contacto por calor  Urticaria colinérgica
	Aire frío	Urticaria <i>a frigore</i>
	Agua fría	1) Urticaria <i>a frigore</i> 2) Urticaria acuagénica
	Agua tibia	Urticaria acuagénica  Urticaria facticia (dermográfica)
	Ejercicio físico, stress	Urticaria colinérgica  Urticaria facticia (dermográfica)
	Proteínas alimentarias de origen animal o vegetal Conservantes/aditivos?	Urticaria aguda y crónica Reacción anafiláctica
	Fármacos	Urticaria aguda y crónica  Reacción anafiláctica o anafilactoide
	Enfermedad viral aguda o crónica	Urticaria aguda/crónica
	Inhalantes o contactantes	Urticaria aguda/de contacto
	Enfermedad crónica	1) Urticaria crónica 2) Urticaria vasculitis
	Parasitosis	Urticaria aguda /crónica
	Insectos	Urticaria papular
7) Incidencia familiar		Algunas urticarias físicas Angioedema hereditario Atopia (urticaria contacto...)

**PRUEBAS DE LABORATORIO NECESARIAS ANTE LA SOSPECHA DE UN TIPO ESPECÍFICO DE URTICARIA**

Diagnóstico de sospecha	Pruebas de laboratorio	
<p>1. Urticaria crónica asociada a enfermedad subyacente</p> <p>Enfermedad tiroidea</p> <p>Lupus eritematoso sistémico</p> <p>Infecciones virales</p> <p>Infecciones por hongos</p> <p>Infecciones bacterianas</p> <p>Infestaciones parasitarias</p> <p>Alergia a penicilina (fuentes ocultas)</p> <p>Alergia a alimentos</p> <p>Alergia a inhalantes</p> <p>Anticuerpos anti-IgE y/o anti-FcεR-1</p>	<p>PRUEBAS GENERALES</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hemograma completo</li> <li>• VSG</li> <li>• Bioquímica sanguínea</li> <li>• Orina y sedimento</li> <li>• IgE total</li> <li>• Pruebas cutáneas con inhalantes y alimentos comunes, látex y Anisakis</li> </ul>	<p>PRUEBAS SELECTIVAS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• T3, T4, anticuerpos antitiroideos</li> <li>• ANA</li> <li>• Determinaciones de parásitos en heces</li> <li>• Test de Graham (oxiuros)</li> <li>• Estudio vaginal para candidas y tricomonas</li> <li>• Rayos X: pulmón, senos, O.P.T...</li> <li>• Pruebas cutáneas con suero autólogo</li> </ul>
<p>2. Urticaria-vasculitis</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Histología de las lesiones, con inmunofluorescencia de la biopsia</li> <li>• VSG</li> <li>• C4, C3, CH50, C1q</li> <li>• Inmunocomplejos circulantes</li> </ul>	
<p>3. Angioedema por déficit congénito/adquirido, cuantitativo/funcional de C1-Inhibidor</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Niveles de C4 y C1 inhibidor.</li> <li>• Actividad funcional de C1-Inhibidor</li> <li>• Niveles de C1q</li> </ul>	
<p>4. Urticaria por frío</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crioglobulinas, crio fibrinógeno, crioaglutininas</li> <li>• Serología de lúes y de mononucleosis</li> <li>• ANA</li> </ul>	
<p>5. Urticaria por presión</p>	<p>Hemograma con recuento leucocitario</p> <p>VSG</p>	

6. Urticaria solar	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prueba de la ventana</li><li>• ANA, anti-DNA (descartar LES)</li><li>• Niveles de porfirinas en orina 24 horas (descartar protoporfiria eritropoyética)</li></ul>
7. Mastocitosis	Biopsia de piel, biopsia de médula ósea

DERMATOLOGÍA EN CUADROS

Segunda parte (2° parte)