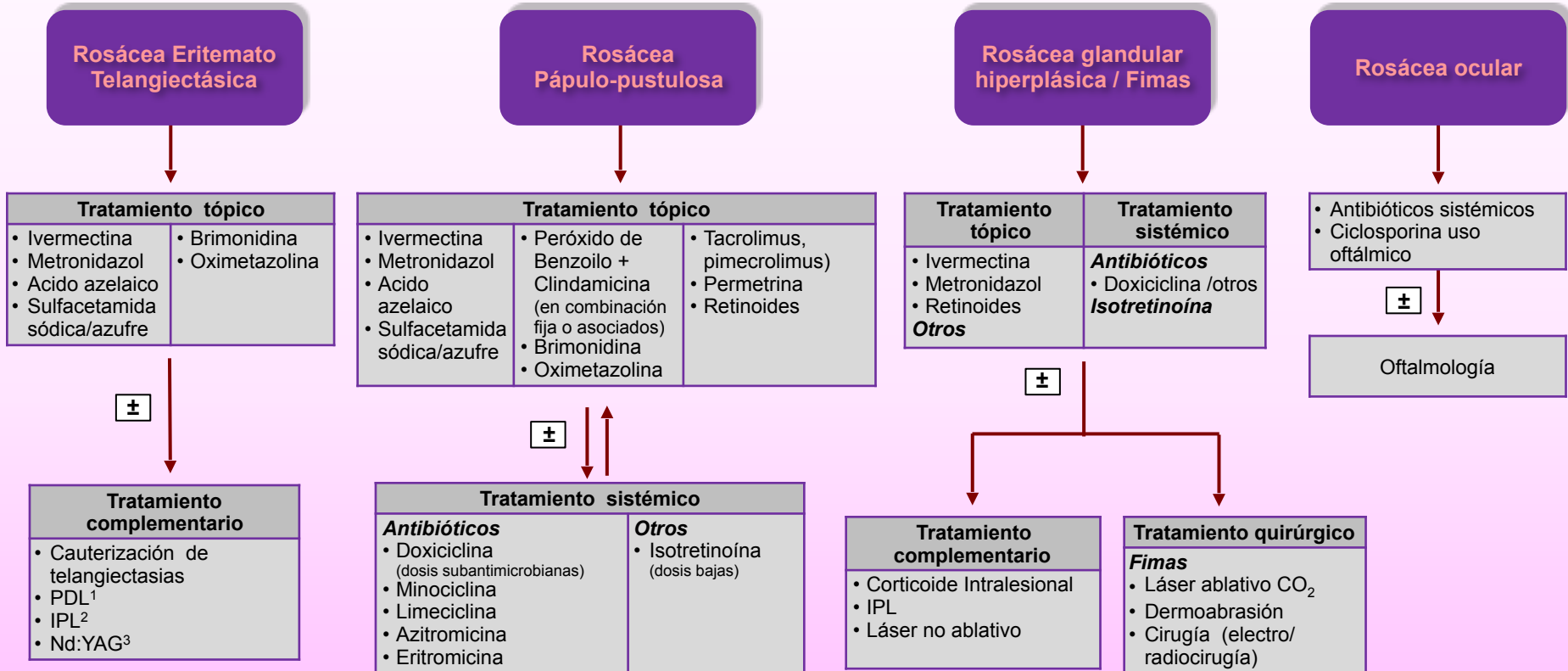


Tabla 2. Guía de tratamiento de la rosácea



Cuidados generales: Evitar factores que producen vasodilatación facial: Alimentos calientes/picantes, bebidas calientes/alcohólicas (ej.vino tinto), factores emocionales, exceso de calefacción, procedimientos agresivos (exfoliaciones químicas), medicamentos.

Cuidados dermatocósméticos: Protectores solares • Limpiadores restauradores de barrera cutánea • Compresas frías (agua, manzanilla, malva) • Aguas termales • Maquillaje corrector • Drenaje linfático (edema)

Cosmeceúticos: antioxidantes, (vitamina C, polifenoles) niacinamida, avena coloidal, hamamelis, otros

¹PDL: Láser pulsado de colorantes | ²IPL: Luz intensa pulsada | ³Nd:YAG: Láser de neodimium YAG