

**Joachim Kresken a Ursula Kindl b Walter Wigger-Alberti c Benjamin M.**

**Clanner-Engelshofen d Markus Reinholz Dermocosmetics for Use in**

**Rosacea: Guideline of the Society for Dermopharmacy Skin Pharmacol**

**Physiol 2018;31:147–154 DOI: 10.1159/000486688**

El panel de expertos en dermocosmética de la Society for Dermofarmacy (GD Gesellschaft für Dermopharmazie e.V.), como organización independiente, se propuso definir los requisitos mínimos para la calidad y la documentación de dermocosméticos. La presente guía considera los productos proporcionados para el trastorno de la piel rosácea. Se refiere a la guía S1 "Rosácea" de la Sociedad Dermatológica Alemana de 2013, así como a la declaración "Gestión Interdisciplinaria de la Rosácea" de la Sociedad de Dermo-Farmacia de 2014.

Los pacientes afectados suelen reaccionar a numerosos cosméticos con enrojecimiento, ardor y / o empeoramiento de la complejión. En consecuencia, existe una gran demanda de dermocosméticos que no provoquen dichas reacciones y que sean adecuados para su uso en la rosácea.

### **Manejo de rosácea**

El uso de dermocosméticos adecuados desempeña un papel importante en el tratamiento de la rosácea. Todos los productos de limpieza de la piel, cuidado de la piel y protección solar, así como los cosméticos adicionales utilizados durante la terapia o entre intervalos de terapia, deben tener en cuenta las necesidades especiales de la piel de los pacientes con rosácea.

### **Formulaciones e ingredientes de dermocosméticos para uso en rosácea**

#### **Productos de limpieza de la piel**

Dado que la piel de los pacientes con rosácea muestra irritabilidad y reactividad vascular, el proceso de limpieza de la piel debe ser muy suave. Por lo tanto, el agua debe ser tibia para evitar reacciones vasculares. Además, deben evitarse los frotamientos intensos durante el secado de la cara, los productos que se pelan y las mascarillas que promueven el flujo sanguíneo, así como los tónicos que contienen alcohol u otros ingredientes estimulantes del flujo sanguíneo o astringentes.

Como lociones para lavar, los productos sin jabón con un valor de pH ligeramente ácido que no contienen detergente con potencial irritante como el lauril sulfato de sodio se deben usar exclusivamente. Sin embargo, una desventaja de las lociones de lavado no irritantes es el hecho de que disuelven humectantes de la piel, dando lugar a una sensación de tensión, especialmente en la cara. Debido a esto, para la rosácea, se prefieren los productos de limpieza de la piel que se pueden aplicar sin el uso de agua adicional y se eliminan con un pañuelo facial sin agua. Dichos productos se denominan "fluidos de limpieza", entre otros términos.

## **Productos para el cuidado de la piel**

Los productos para el cuidado de la piel para usar en la rosácea deben estar orientados a las necesidades de la enfermedad de la piel en términos de su composición y sus propiedades galénicas. Si se considera cuidadosamente este hecho, el cuidado de la piel puede hacer una contribución sustancial al tratamiento de la rosácea, durante la terapia farmacológica o entre intervalos de terapia, para aliviar reacciones cutáneas como ardor, escozor y vasodilatación .

Como regla para el cuidado facial en rosácea, se prefieren las formulaciones humectantes, hidrófilas con un porcentaje de lípidos nulo o menor, como hidrogeles, geles de hidrodispersión, cremas de O / W o cremas lamelares. Sin embargo, este concepto aparentemente razonable ha sido confirmado por unos pocos estudios hasta ahora. Si se desea una formulación en crema y simultáneamente existe hipersensibilidad a los emulsionantes, se deben evitar las cremas O / W y las cremas lamelares antes de.

En la rosácea deben evitarse las formulaciones con énfasis en los lípidos, especialmente sobre la base de aceites minerales, ya que pueden conducir a la acumulación de calor y al empeoramiento de la complexión. Simplemente en el ámbito de una terapia sistémica con isotretinoína, que conduce a una fuerte deshidratación de la piel, el uso a corto plazo de formulaciones con un mayor porcentaje de lípidos parece ser beneficioso.

Dado que la rosácea se desencadena por la radiación UV, los individuos afectados deben usar suficiente protección solar. Con este fin, además del uso de productos de protección solar, son adecuados los productos para el cuidado de la piel que contienen filtro UV con un factor de protección solar de 20-30 contra UVB y protección UVA adicional. Dichos productos tienen la ventaja de ser adecuados para días soleados, si el factor de protección solar es suficiente, sin necesidad de cambiar a un producto de protección solar típico.

Los ingredientes cosméticos activos en los productos para el cuidado de la piel que se usan en la rosácea desempeñan un papel menor en comparación con los dermocosméticos para otros fines. Los aditivos de sustancias con propiedades calmantes para la piel, antiinflamatorias o estabilizadoras de vasos parecen razonables, pero el beneficio de tales ingredientes ha sido documentado en estudios clínicos para solo algunos aditivos, como la cinetina , el retinaldehído . , y licocalcona A, así como para algunas mezclas especiales de ingredientes activos.

Los productos para el cuidado de la piel con ingredientes que promueven el flujo sanguíneo o "estimuladores de células", que a menudo se encuentran en productos antienvjecimiento, deben evitarse en la rosácea . Lo mismo se aplica a los productos con aceites esenciales o sustancias como mentol o alcanfor . Además de eso, no se deben usar productos designados para el uso en el acné o la piel propensa al acné, a pesar de que la apariencia de la rosacea papulopustular podría ser similar.

## **Productos de protección solar**

Dado que las personas con rosácea, y la rosácea eritemato-telanogéngiectatica en particular, son muy sensibles a la radiación UV, tienen que usar una protección UV eficiente, especialmente con un alto grado de exposición al sol. Deben obedecer estrictamente la regla ABC de protección solar (evitar [el sol], manta [partes del cuerpo sin protección], [aplicar crema de protección solar]). Por "crema", se entiende el uso de un producto de protección solar apropiado para el grado de exposición.

Además del factor de protección solar, que debe definirse de acuerdo con la recomendación de la Comisión Europea de 2006, otro aspecto importante que debe garantizarse es una base adecuada del producto de protección solar. Como en el cuidado facial de la piel (véase más arriba), deberían preferirse las formulaciones hidrofílicas como los geles de hidrodispersión ("cremas de gel") o cremas O / W con un bajo porcentaje de lípidos. Tales formulaciones son comúnmente menos resistentes al agua y al sudor en comparación con productos más ricos en lípidos. Por lo tanto, deben aplicarse con más frecuencia para mantener su efecto protector esperado.

No se pueden encontrar investigaciones comparativas sobre la tolerancia dérmica de los filtros UV individuales en la rosácea en las revistas enumeradas en la base de datos de PubMed. Es por eso que la afirmación hecha por algunos expertos en la guía S1 de la Sociedad Dermatológica Alemana, es decir, que los micropigmentos dióxido de titanio y óxido de zinc deben ser preferidos, no se basa en datos sólidos.

## **Otros productos**

Además de la limpieza de la piel, el cuidado de la piel y la protección solar, cualquier otra medida cosmética en la rosácea debe organizarse para no provocar reacciones en la piel. Por lo tanto, los hombres deben evitar las espumas de afeitado que contienen jabón y, en caso de duda, prefieren el afeitado en seco sobre el afeitado en húmedo. Además de eso, se deben usar bálsamos calmantes para la piel en lugar de para después del afeitado que contengan alcohol

Los cambios de temperatura del frío al calor son factores desencadenantes importantes para la rosácea. Es por eso que las cremas de protección contra el frío, que se usan en los deportes de invierno y el trabajo profesional en cámaras frigoríficas, por ejemplo, deben retirarse cuidadosamente con los tejidos blandos después de volver a entrar en las habitaciones cálidas. De lo contrario, puede producirse acumulación de calor y empeoramiento de la compresión

Para aliviar la sensación de calor, que es especialmente molesta para muchos pacientes que sufren de rosácea, algunos fabricantes ofrecen aerosoles de agua termal. Estas soluciones ricas en minerales proporcionan un efecto refrescante instantáneamente después de la aplicación y a menudo alivian el enrojecimiento de la piel. Sin embargo, debido a la evaporación del agua pulverizada, se estimula

la pérdida de agua transepidérmica, por lo que puede ocurrir una sensación de tensión después de la aplicación.

Para ocultar los parches enrojecidos de la piel, las cremas para el cuidado de la piel con tinte verde o el maquillaje son adecuados. Debido a tales productos, la calidad de vida de los usuarios puede mejorarse significativamente. La base de estos productos debe ajustarse a la condición de la piel y debe estar libre de aceites minerales, fragancias y conservantes. Se debe informar a los usuarios que, después de la aplicación de medicamentos tópicos, la aplicación de productos para el cuidado de la piel con tinte o maquillaje debe realizarse al menos 10 minutos más tarde.

Los productos de camuflaje de cobertura fuerte son menos adecuados para el uso en rosácea. La razón principal es que estos productos a menudo contienen grandes cantidades de pigmentos, grasas y ceras, que en su mayoría solo se pueden eliminar mediante una limpieza intensiva de la piel con productos que contienen probablemente irritantes ingredientes.